

## COMUNICARE, PENTRU DONATORII DE SANGE

Din cauza numarului scazut al colectei de sange cu care ne confruntam in aceasta perioada Centrul Judetean de Transfuzie Ialomita va solicita sprijinul in vederea reintregirii stocului atat de necesar salvarii pacientilor din unitatile sanitare.

Campania are ca scop salvarea unor vietii prin donarea de sange , cunoscuta fiind criza acuta prin care trec spitalele din Romania.

Prin urmare , persoanele care vor sa doneze sange , acestea sunt asteptate la sediul Spitalului Municipal Fetesti in data de **13.01.2016 ora 8<sup>oo</sup>** .

Desi aceasta actiune este voluntara si neremunerata ,exista totusi unele facilitati de care pot beneficia cei care vor sa doneze sange si anume:

- acordarea de 7 tichete de masa pentru produse alimentare
- donatorii de sange salariati si elevii au dreptul la o zi libera de la locul de munca/scutiti de la cursuri , in ziua donarii .

In plus persoanelor care doresc sa doneze sange, li se vor efectua gratuit grupul sanguin. Rh-ul,serologia sifilisului, hepatitei B, hepatitei C, test SIDA, HTLV (leucemie ).

Persoanele care vor sa doneze sange trebuie sa stie ca sunt cateva conditii si recomandari care trebuie indeplinite :

- varsta intre 18 – 60 ani
- greutatea peste 50 Kg
- puls regulat , 50 – 100 batai/minut
- tensiunea arteriala sistolica intre 100 si 180 mm Hg
- sa nu fi suferit in ultimele 6 luni interventii chirurgicale
- femeile sa nu fie insarcinate sau in perioada menstrualala
- sa nu fi consumat grasimi sau bauturi alcoolice cu cel putin 48 ore inaintea donarii
- sa nu fie sub tratament pentru diferite afectiuni , boli de inima , boli renale, boli psihice, boli hepatice , boli endocrine, hipertensiune
- inainte de a dona dimineata se poate consuma o cana de ceai sau cafea , un mic dejun putin consistent , legume, fructe
- nu se fumeaza inainte si dupa donare cu o ora
- sa vina la donare odihniti , si cu un act de identitate in original

In urma donarii , sangele donatorului este improspatat , imunitatea organismului creste , iar riscurile de paralizie si de accident vascular se reduc aproximativ 30%.

Cu multumiri anticipate.

DIRECTOR  
Biolog Specialist  
Cruceat Mihaela Raluca